

Zdravstveni dom Šentjur
C. Leona Dobrotinška 3b
3230 Šentjur

VZGOJA ZA ZDRAVJE
746 24 50



PROGRAM ZDRAVSTVENE VZGOJE ZA ŠOLSKO LETO 2010/11

Vzgoja za zdravje (zdravstvena vzgoja) naj bi bila sestavni del učenja za življenje in tudi delček vzgoje v izobraževalnih ustanovah...

V našem zdravstvenem domu bomo že tretje leto izvajali **vzgojo za zdravje** šolskih otrok in mladostnikov ob sistematskih pregledi pri nas, kot tudi z obiski na šolah.

Otroke začnemo vzgajati zelo zgodaj, saj so takrat najbolj dovzetni za spremembe in prilagajanja. Pomagamo jim stvari razumeti, sprejeti in nato jim damo možnost, da prevzamejo odgovornost za svoja dejanja.

Prav tako je cilj vzgoje za zdravje, da naučimo otroke in mladostnike zdravega načina življenja, pozitivnega odnosa do zdravja, predvsem pa zavedanja, da je zdravje velika vrednota v življenju!!!

PLAN VZGOJE ZA ZDRAVJE se poenoteno izvaja po vseh osnovnih šolah po Sloveniji v času sistematskih pregledov.

ZDRAVSTVENO VZGOJNE VSEBINE OB SISTEMATSKIH PREGLEDIH V ZDRAVSTVENEM DOMU ŠENTJUR

VSEBINA	RAZRED	IZVAJALEC	SISTEMATSKI PREGLED
Zdrav način življenja – Zajčkova pot v šolo	1. razredi OŠ	dipl.med.sestra	da
Osebna higiena	3. razredi OŠ	dipl.med.sestra	da
Odraščanje	6. razredi OŠ	dipl.med.sestra	da
Spolna vzgoja	8. razredi OŠ	dipl.med.sestra	da

Te vsebine so poenotene s strani IVZ-ja Republike Slovenije.
Po dogovoru so možne tudi spremembe vsebin.

Zdravstvena vzgoja se izvaja tudi na šolah – ob naravoslovnih dnevih,
raznih drugih pomembnih dnevih in dogodkih...

Za vse obiske **NA ŠOLI** se dogovorimo z učitelji v naprej.
Po dogovoru se udeležimo tudi RODITELJSKIH SESTANKOV.

**OSTALE RAZPOLOŽLJIVE ZDRAVSTVENO-VZGOJNE
VSEBINE, ki jih izvajamo na šoli in ob naravoslovnih
dneh:**

SEZNAM VSEBIN PRIMEREN ZA 1. – 4. RAZRED:	SEZNAM VSEBIN PRIMEREN ZA 5. – 9. RAZRED	PRIMERNE VSEBINE ZA STARŠE (roditeljski sestaneek):
<ul style="list-style-type: none"> • Zdrav način življenja • Prehrana šolarja (2. r) • Osebna higiena • Aktivno preživljanje prostega časa • Gibanje za otroke • V šoli so se pojavile uši • Zdravje in higiena (4. r) • Zaščitimo se pred klopi • Varno na sonce in v vodo (4. r) 	<ul style="list-style-type: none"> • Varno na sonce in v vodo • Puberteta – korak v odraščanje (5. r) • Zaščitimo se pred klopi • Prehrana za mladostnike (7. r) • Gibam se (7. r) • Telesna teža (8. r) • Spolna vzgoja (8. r) • Kontracepcija in spolno prenosljive okužbe (9. r) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zdrav način življenja • V šoli so se pojavile uši • Zdravje in higiena • Zaščitimo se pred klopi • Varno na sonce in v vodo • Puberteta – korak v odraščanje • Cepljenje proti okužbi s HPV • Motnje hranjenja...

Prosim, da dodate PLAN ZDRAVSTVENE VZGOJE v učni načrt in me o datumih mojega obiska obvestite na:

Tel: **746 24 50** ali **031 850 011**

e-mail: nusa.rebernak@zd-sentjur.si



ŽELIM VAM DOLGO, VROČE POLETJE!

Nuša Rebernak,
dipl. med. sestra